

# Gare di nuoto in acque libere Golfo di Castellabate (SA) 1 – 2 Luglio 2022

## “Punta Tresino Nuota” - Mezzofondo 3.000mt Venerdì 1° luglio 2022

### Località & organizzazione mezzofondo

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate in localita' frazione Lago a 60 Km a sud di Salerno, presso lo stabilimento balneare La Pagliarella ([www.cilentoricerca.it/lapagliarella](http://www.cilentoricerca.it/lapagliarella)) ed il Residence La Perla Bianca ([www.perlabianca.it](http://www.perlabianca.it)).  
Responsabili della manifestazione: Carlo Ferraioli - Giovanni Pisciotano.

### Programma e percorso mezzofondo

Il percorso si svolgerà in un circuito disposto a rettangolo parallelo alla costa con 4 boe di virata e sarà effettuato 1 giro da 3000 metri



ore 16:30 : ritrovo

ore 17.00 : riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso

ore 17.30 : partenza della gara

# **“XIV° Traversata a nuoto Golfo di Castellabate”**

**Fondo 5.000 mt**

**Sabato 2 Luglio 2022**

## **Località & organizzazione fondo**

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate con partenza da S.Marco di Castellabate ed arrivo alla frazione Lago, presso lo stabilimento balneare La Pagliarella ed il Residence La Perla Bianca.

Responsabili della manifestazione : Carlo Ferraioli, Giovanni Pisciotano.

## **Programma e percorso fondo**

Il percorso si svolgerà in un circuito a bastone disposto parallelamente alla costa, con boe a 200 mt di distanza dalla riva; sarà effettuato 1 giro da 5000 metri.

Partenza da S.Marco di Castellabate, arrivo frazione Lago di Castellabate.



ore 09.00 : ritrovo presso il Lido La Pagliarella

ore 09.30 : riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso

ore 10.00 : partenza navetta per località S. Marco di Castellabate

ore 10.30 : partenza della gara

# “Sprint di Castellabate”- Mezzofondo Sprint 1852 mt Sabato 2 Luglio 2022

## Località & organizzazione mezzofondo sprint

La gara avrà luogo nell'Area marina protetta del Golfo di Castellabate con partenza ed arrivo dalla spiaggia di Frazione Lago davanti allo stabilimento balneare La Pagliarella ed il Residence La Perla Bianca.

Responsabili della manifestazione: Carlo Ferraioli, Giovanni Pisciotano.

## Programma e percorso mezzofondo sprint

Il percorso si svolgerà in un circuito a rettangolo disposto parallelo alla costa, con boe di virata a 700 e 200 m di distanza e a 50 m di distanza dalla riva; sarà effettuato 1 giro da 1852 metri



ore 17:00 : ritrovo presso il Lido La Pagliarella

ore 17.30 : riunione tecnica, dove sarà mostrato in modo dettagliato il percorso

ore 18.00 : partenza della gara

## Regolamento

- Sono ammessi alla competizione gli atleti tesserati F.I.N - settore FONDO, per l'anno agonistico in corso, delle categorie AGONISTI: Esordienti A (ad esclusione della gara fondo), Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores – MASTER;
- Come da Regolamento Nuoto in Acque Libere MASTER 2021/2022: **Al fine di accrescere il livello di sicurezza, in tutte le manifestazioni master gli atleti dovranno indossare una boa per il nuoto in acque libere preferibilmente di colore rosso, giallo o arancione. La boa dovrà essere di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scomparto porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm;**

- Pena la squalifica, ogni nuotatore ha l'obbligo di percorrere integralmente tutto il percorso;
- Ad ogni boa di virata sarà posizionata un'imbarcazione adibita al controllo di regolarità delle virate;
- L'organizzazione fornirà la barca ammiraglia sulla quale prenderà posto un medico in costante contatto radio con la centrale operativa di terra, altri mezzi seguiranno e sorveglieranno i nuotatori lungo tutto il percorso al fine di garantire la massima sicurezza;
- Tempo massimo come da regolamento F.I.N.;
- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato in data da destinarsi;
- Per qualsiasi conseguenza o danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione la società organizzatrice non potrà in nessun caso essere ritenuta responsabile;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento è da ritenersi valido a tutti gli effetti, quello della Federazione Italiana Nuoto.

### **Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid19**

I Dirigenti, Tecnici ed atleti sono tenuti al pieno rispetto delle “Misure di Sicurezza da adottare per le competizioni sportive in vigore il giorno della gara, delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.

### **Iscrizioni**

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 28 giugno 2022;
- Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it> accedendo con le rispettive credenziali di società e formalizzando le iscrizioni nella sezione GARE FONDO – EVENTI;
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.250 master per ogni singola gara;
- La quota di iscrizione 3 km è di Euro 20,00;
- La quota di iscrizione 5 km è di Euro 20,00;
- La quota di iscrizione Miglio è di Euro 15,00;
- Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: ASSOCIAZIONE PUNTA TRESINO  
IBAN IT80X0335901600100000009985  
Causale: Castellabate 2022 Gara 3km e/o 5 km e/o Miglio – Iscrizione n\_\_\_\_atleti  
Società \_\_\_\_\_
- Inviare copia del bonifico ad [associazionepuntatresino@gmail.com](mailto:associazionepuntatresino@gmail.com) .

### **Informazioni**

Responsabili:

Carlo FERRAIOLI – 338 8470395 - [carlo.ferraioli@libero.it](mailto:carlo.ferraioli@libero.it)

Giovanni PISCIOTTANO - 338 8659940 - [associazionepuntatresino@gmail.com](mailto:associazionepuntatresino@gmail.com)

[www.associazionepuntatresino.it](http://www.associazionepuntatresino.it)

Società Asd Nemesi Equana - 335.7591168; fax. 081.8703129

### **Info logistiche strutture convenzionate**

- 
-

## Classifiche & Premiazioni

Al termine della gara saranno redatte al fine dei punteggi e delle premiazioni, classifiche assolute e per categoria.

Saranno premiati con targhe e medaglie il 1°--2°-- 3° di ogni categoria

## Eventi concomitanti

L'A.S.D. Peppe Lamberti Nuoto Club, in collaborazione con le società Asd Nemesi Equana e Circolo Nautico Punta Tresino, organizza e coordina per la stagione agonistica 2022, la prima edizione del circuito di nuoto in acque libere denominato **Grand Prix Open Water "Le Tre Sirene"**.

Ogni gara del GP assegnerà punteggi validi per la composizione delle seguenti classifiche finali di categoria:

- Classifiche Individuali: Sprint Agonisti, Sprint Master, Mezzo fondo Agonisti, Mezzofondo Master, Fondo Agonisti, Fondo Master;
- Classifiche di Società Agonisti e Master.



## CALENDARIO GARE GP "LE TRE SIRENE"

DATA	SEDE	SOCIETA' ORGANIZZATRICI	TIPO	DENOMINAZIONE GARA	DISTANZA
SAB 11 GIUGNO	VIETRI SUL MARE (SA)	ASD PEPPE LAMBERTI	MF	XXI EDIZIONE LE PRIME PERLE DELLA COSTIERA AMALFITANA 13° MEMORIAL LAMBERTI	2.800 mt
DOM 12 GIUGNO	CETARA (SA)	ASD PEPPE LAMBERTI	F	5° TROFEO DI CETARA	5.000 mt
VEN 1 LUGLIO	CASTELLABATE (SA)	ASD PEPPE LAMBERTI- CIRCOLO NAUTICO PUNTA TRESINO-ASD NEMESI EQUANA	MF	PUNTA TRESINO NUOTA	3.000 mt
SAB 2 LUGLIO	CASTELLABATE (SA)	ASD PEPPE LAMBERTI- CIRCOLO NAUTICO PUNTA TRESINO-ASD NEMESI EQUANA	F	XIV TRAVERSATA DEL GOLFO DI CASTELLABATE	5KM
SAB 2 LUGLIO		ASD PEPPE LAMBERTI- CIRCOLO NAUTICO PUNTA TRESINO-ASD NEMESI EQUANA	MFS	SPRINT DI CASTELLABATE	MIGLIO
SAB 17 SETTEMBRE	AMALFI (SA)	ASD PEPPE LAMBERTI- CIRCOLO NAUTICO PUNTA TRESINO-ASD NEMESI EQUANA	MF	42 °TRAVERSATA MINORI AMALFI	2.800 mt
DOM 18 SETTEMBRE	SALERNO (SA)	ASD PEPPE LAMBERTI	MFS	7° TROFEO CITTA' DI SALERNO	MIGLIO
SAB 24 SETTEMBRE	VICO EQUENSE (SA)	ASD PEPPE LAMBERTI- CIRCOLO NAUTICO PUNTA TRESINO-ASD NEMESI EQUANA	MFS	2° MIGLIO DI FRITZ DENNERLEIN	MIGLIO